

**Zabawy logopedyczne powinny dostarczać dziecku radości i kojarzyć się z miłym spędzaniem czasu.**

**Ćwiczenia usprawniające wargi czy język i pomagające w rozwoju mowy wcale nie muszą być nudne!**

**Na początek możemy wykorzystać naturalne sytuacje**

- ✓ **Po posiłku pozwólmy dziecku wylizać talerz jak kotek. To ćwiczenie skutecznie gimnastykuje środkową część języka**
- ✓ **Po śniadaniu posmarujmy dziecku wargi miodem czy kremem czekoladowym i poprośmy, żeby je oblizało jak miś czy kotek**
- ✓ **Kiedy dziecko ziewa, poprośmy je, aby ziewnęło jeszcze kilka razy, zasłaniając usta**
- ✓ **Jeśli dziecko dostało lizaka zaproponujmy, żeby lizało go unosząc czubek języka ku górze**
- ✓ **Przy porannym i wieczornym myciu zębów zaproponujmy dziecku liczenie zębów albo witanie się z nimi w ten sposób, aby czubek języka dotknął każdego zęba osobno**
- ✓ **Podczas rysowania poprośmy dziecko, aby narysowało językiem kółko (dookoła warg, na podniebieniu) albo kreseczkę (od jednego kącika do drugiego)**
- ✓ **Dmuchanie na talerz z gorącą zupą, chuchanie na zmarzniete dłonie, cmokanie, żucie pokarmów, a nawet wystawianie języka to też ćwiczenia aparatu artykulacyjnego.**